

# PLANO DE CONTIGÊNCIA COVID-19

---

2020

---

BARTHOLO TRANSPORTES RODOVIÁRIOS LTDA

Rev: 01



---

## Introdução

Este plano tem por objetivo de auxiliar a Bartholo Transportes Rodoviários Ltda, na tomada de decisões e resposta ao enfrentamento de um possível surto de Coronavírus (COVID-19) no quadro de funcionários da empresa. Este vírus, responsável por doença respiratória, pode determinar sérios danos às pessoas e à economia.

### **INTELIGENCIA PLANEJAMENTO COMUNICAÇÃO COMANDO**

Deste modo, serão descritos a seguir procedimentos de segurança sanitária adotados pela Bartholo Transportes Rodoviários Ltda e suas filiais a fim de conter a proliferação do vírus nas dependências da empresa.

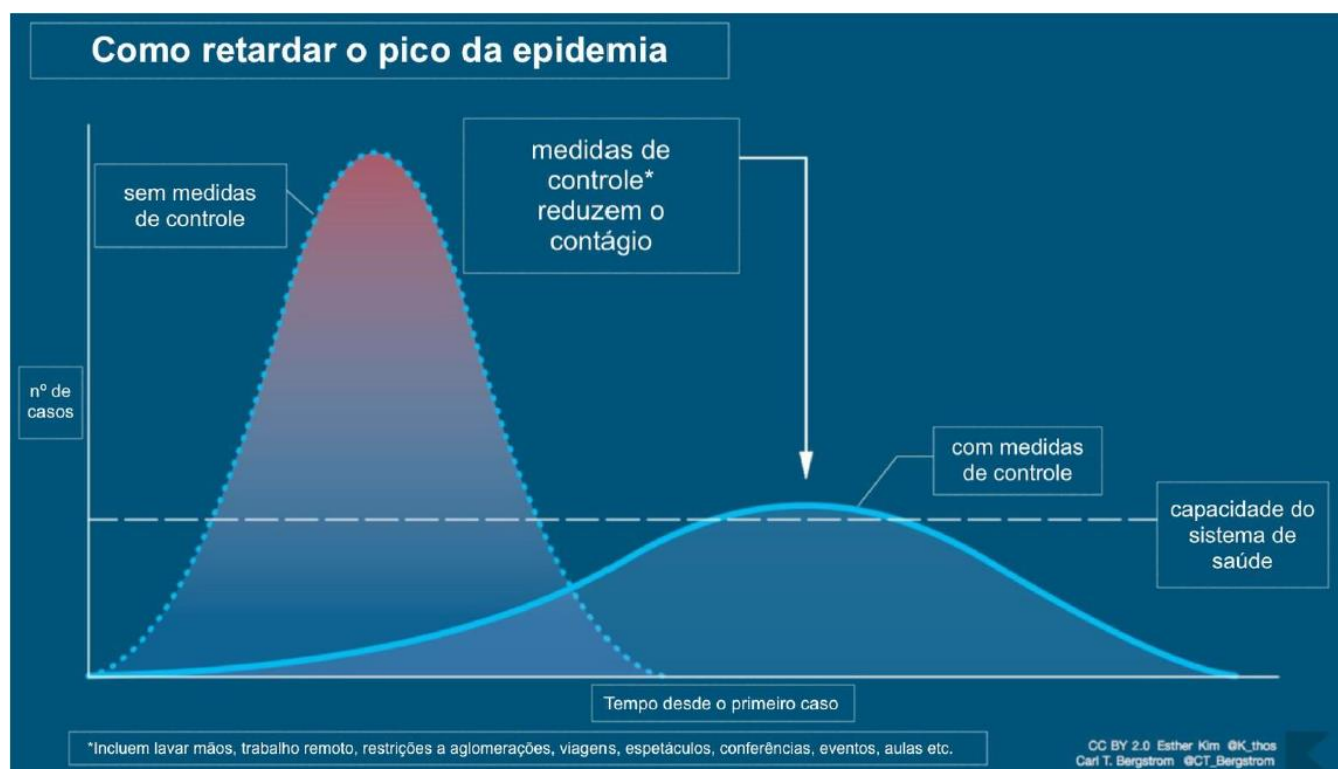
Os procedimentos são seguidos respeitando as orientações do Ministério da Saúde, da Secretaria de Estado da Saúde e Vigilância Epidemiológica do Município e da OMS – Organização Mundial da Saúde.

## Objetivo

O objetivo do Plano de Contingência diante do coronavírus é orientar os públicos de contato da empresa sobre a forma de agir e de trabalho da Bartholo Transportes Rodoviários Ltda frente ao cenário vigente.

## Cenários de Risco

Este plano foi desenvolvido com base no modelo de sazonalidade – Gráfico elaborado pelo cientista **Drew Harris** e adaptado pelo biólogo **Carl Bergstrom** mostra como medidas de prevenção podem retardar o contágio da Covid-19 e evitar o colapso do sistema de saúde.



O gráfico nos mostra que medidas de controle e prevenção, são eficientes para evitar o contágio do vírus.

---

## Abrangência do Plano

**Empresa:** Bartholo Transportes Rodoviários Ltda.

**Unidades:** Foz do Iguaçu-PR, Curitiba-PR, Guarulhos-SP, Blumenau-SC, Porto Alegre-RS.

**Geografia:** Brasil e Paraguai.

**Envolvidos na Operação:** Colaboradores, clientes, parceiros, fornecedores, serviços de entrega (correios).

**Prazo:** Indeterminado, até que a pandemia seja notoriamente controlada na geografia de atuação, podendo ter atuação específica por região.

## Canais de comunicação

- a) Comunicados internos;
- b) Murais e áreas de convivência;
- c) Comunicados externos;
- d) Grupos de Whatsapp para comunicação interna;
- e) Cartilhas e folders;
- f) Redes sociais

## Medidas adotadas pela empresa

Este plano determina a adoção de diversas medidas e iniciativas que se encontram alinhadas com as recomendações gerais do Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde (OMS), bem como outras medidas suplementares consideradas apropriadas para assegurar a continuidade dos negócios e instalações.

---

Estas medidas são avaliadas diariamente e revistas sempre que justificável por um Comitê para monitorização da evolução do surto epidêmico e as orientações dos órgãos de saúde e governo, afim de alinhar com nossos procedimentos.

No presente documento, que se destina a manter informados os diversos indivíduos e organizações que se relacionam com a Bartholo Transportes Rodoviários Ltda, apresentamos uma súmula das principais medidas e iniciativas aplicáveis nas instalações da BTR Transportes em todas as suas geografias e nas várias unidades de negócio.

Para tais medidas serão adotadas metodologias de identificação, dimensionamento, medidas de proteção e procedimentos, conforme processo descrito abaixo:



---

## **Acesso as instalações**

- Realização de triagem na guarita de entrada da empresa. Esta triagem será complementada com a medição da temperatura através de termômetro digital. Os resultados da triagem ou a recusa da mesma poderá resultar na não autorização de acesso do(a) visitante as instalações;
- O visitante ou colaborador receberá após a medição de temperatura, álcool para higienização das mãos.
- Caso haja real necessidade da visita, será fornecida máscara para ingresso nas dependências da empresa;

## **Reforço das condições de higiene e saúde no trabalho**

- Todos(as) os(as) colaboradores(as) e utilizadores(as) das instalações no geral devem promover o reforço da higiene das mãos, objetos e respiratória;
- Todos(as) os(as) colaboradores(as) devem usar álcool gel antes de entrar nas instalações, em toda e qualquer ocasião;
- Disponibilização de frascos de álcool gel nas instalações, principalmente nos locais onde não seja possível a lavagem de mãos, como por exemplo recepção, hall de entrada, refeitório, entre outros;
- Limpeza frequente de superfícies que são tocadas com frequência, banheiros, puxadores, corrimão, mesas, teclados, mouse, monitores, vidraças, entre outros;
- Fornecimento de kits com máscara, luvas e álcool 70% para todos os motoristas;
- Instalação de pia para higienização das mãos com sabão e papel;

---

## Procedimentos operacionais

- Os documentos que são enviados entre as unidades, devem ser envolvidos em dois pacotes, sendo que ao chegar ao destinatário o mesmo deve descartar o pacote superficial, mantendo o volume interior íntegro e descontaminado;
- Os motoristas devem entregar os documentos das cargas diretamente ao colaborador da balança, sendo que este exclusivamente levará os volumes ao setor responsável;
- Os motoristas devem realizar as correções do relatório de viagem no caminhão;
- Máximo de 8 motoristas na espera para fazer acerto de viagem, respeitando o espaçamento das cadeiras que é de no mínimo 2 metros;
- Motoristas devem ficar nos caminhões ou em local sem contato com demais colaboradores;

## Afastamento do trabalho

- Redução de pessoal da área administrativa e operacional, parte delas em férias e trabalho home Office;
- Dispensa de todos acima de 60 anos;
- Dispensa de estagiários e jovens aprendizes.

## Alterações de layout e ambientes de trabalho e vivência

- Ambientes arejadas, com portas e janelas abertas para a melhor circulação de ar;
- Interdição de espaços coletivos (auditório, sala de espera);
- Distanciamento de mesas e layout de trabalho com no mínimo 2 metros;

- 
- Proibição de aglomerações no cartão ponto, banheiros e café;
  - Restrição do uso do elevador somente para pessoas portadoras de necessidades especiais, gestantes e idosos, com limite de uma pessoa e higienização a cada uso.

## **Regras de socialização**

- Proibição do recebimento de visitas;
- Suspensão de qualquer treinamento;
- Proibição de reunião presencial, podendo ser realizado somente de forma virtual;
- Recomendação de que não venha à empresa se apresentarem qualquer sintoma (febre, tosse e falta de ar);
- Diálogos entre funcionários com distância mínima de 1,5 metros;

## **Casos suspeitos**

- Para comunicação de casos suspeitos e sintomas, está disponível um canal direto com integrantes do comitê:

- **Rodrigo Bartholo: (45) 99917-6000**

- **Renan Bartholo: (45) 99937-6000**

- **William de Lara: (45) 99988-0397**

- **Antônio Placido: (45) 99101-0017**



## Como o coronavírus (COVID-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos  
(principal forma  
de contágio)



Gotículas  
de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies  
contaminadas, como  
celulares, mesas, maçanetas,  
brinquedos, teclados  
de computador etc.

## Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.



SE VOCÊ ESTÁ COM SINTOMAS DE GRIPE, FIQUE EM CASA POR 14 DIAS E SIGA AS ORIENTAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA O ISOLAMENTO DOMICILIAR.

Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

## Como se proteger?



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.



Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.



Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.



Evite circulação desnecessária nas ruas. Se puder, fique em casa.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.



Durma bem e tenha uma alimentação saudável.